

附件 1

玉林市 2026 年初中学业水平考试体育特长生 考试具体操作方法及评分标准

考试内容	项目	分值
第一部分： 身体素质类 (共 100 分)	1.立定跳远 2.100 米跑 3.800 米跑	立定跳远分值为 35 分、100 米跑分值为 35 分，800 米跑分值为 30 分。
第二部分： 运动特长类 (共 10 分)	1.篮球 2.排球 3.足球 4.羽毛球 5.乒乓球 6.游泳	因特长项目的评分标准满分是 40 分， 考试得分折算办法=标准总得分×25% (10/40)。如某考生篮球考试的标准总得分是 38 分，其篮球专项得分=38× (10/40) = 9.5 分。

说明：1.身体素质类项目为全市体育特长生统考内容。

2.运动特长类项目仅供自主招生的学校进行招生考试使用，且考生只能根据自主招生的学校设置的一个项目进行考试。自主招生的学校体育特长生总成绩=身体素质类成绩+运动特长类成绩，按总成绩从高到低按计划录满为止。

第一部分：身体素质类考试方法与成绩评定

一、考试具体操作方法

(一) 每个考生的三个项目安排在同一天完成，上午考立定跳远、100米跑，下午考800米跑。

(二) 100米跑每名考生的成绩由2—3名考评员计取，其决定成绩按照《田径竞赛规则》的规定确定；立定跳远每名考生可试跳3次，以其中最好的一次成绩作为本人该项目考试成绩。

(三) 根据各项成绩查对身体素质考试各项目评分表，即可得到每个考试项目的分数。三个项目分数总和即考试得分(满分为100分)。

(四) 100米跑必须采用蹲踞式起跑并使用起跑器。起跑犯规三次者即取消其该项目的考试资格。在跑进中出现串道并妨碍他人则该项成绩以0分计。

(五) 800米跑采用不分道起跑。均用站立式起跑。起跑犯规三次者即取消其该项目的考试资格，其他规定与800米跑比赛相同。犯规者该成绩以0分计。

(六) 立定跳远分组轮次考试，每人可试跳三次。立定跳远的动作须符合以下规定：站在起跳线之后原地起跳。起跳前双臂可以做若干次摆动，但不允许一脚或双脚离地，落地后双脚必须落在规定的范围内，否则本次成绩无效，以犯规计，其他规则按照《田径竞赛规则》的规定确定。考生不得穿带钉的鞋试跳。

(七) 身体测量时，必须赤脚测量。有获地市级体育竞赛奖的考生，在身体测量前提交相关证书。

(八) 考生参加任何测试均需验证准考证或身份证明。

二、身体素质类考试评分标准

(一) 男子 100 米评分表

得分	成绩	得分	成绩
35.00	11.7	14.88	13.6
33.81	11.8	13.97	13.7
32.65	11.9	13.06	13.8
31.47	12.0	12.18	13.9
30.34	12.1	11.31	14.0
29.19	12.2	10.46	14.1
28.10	12.3	9.62	14.2
26.98	12.4	8.79	14.3
25.90	12.5	7.98	14.4
24.82	12.6	7.18	14.5
23.76	12.7	6.40	14.6
22.72	12.8	5.63	14.7
21.70	12.9	4.87	14.8
20.68	13.0	4.13	14.9
19.67	13.1	3.40	15.0
18.69	13.2	2.70	15.1
17.71	13.3	2.00	15.2
16.76	13.4	1.33	15.3
15.82	13.5	0.66	15.4

(二) 女子 100 米评分标准表

得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
35.00	13.00	19.28	15.70	7.60	18.40
34.34	13.10	18.79	15.80	7.25	18.50
33.70	13.20	18.27	15.90	6.90	18.60
33.07	13.30	17.78	16.00	6.55	18.70
32.41	13.40	17.29	16.10	6.23	18.80
31.78	13.50	16.80	16.20	5.91	18.90
31.15	13.60	16.34	16.30	5.57	19.00
30.55	13.70	15.86	16.40	5.25	19.10
29.92	13.80	15.40	16.50	4.93	19.20
29.30	13.90	14.94	16.60	4.62	19.30
28.70	14.00	14.49	16.70	4.31	19.40
28.11	14.10	14.04	16.80	4.02	19.50
27.51	14.20	13.61	16.90	3.74	19.60
26.92	14.30	13.16	17.00	3.43	19.70
26.35	14.40	12.71	17.10	3.15	19.80
25.76	14.50	12.29	17.20	2.90	19.90
25.20	14.60	11.87	17.30	2.62	20.00
24.61	14.70	11.45	17.40	2.35	20.10
24.05	14.80	11.06	17.50	2.07	20.20
23.52	14.90	10.64	17.60	1.85	20.30
22.96	15.00	10.25	17.70	1.58	20.40
22.43	15.10	9.84	17.80	1.33	20.50
21.88	15.20	9.48	17.90	1.09	20.60
21.35	15.30	9.07	18.00	0.87	20.70
20.82	15.40	8.71	18.10	0.66	20.80

20.30	15.50	8.33	18.20	0.42	20.90
19.78	15.60	7.98	18.30	0.21	21.00

(三) 男子立定跳远评分标准表

得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
35.00	2.86	20.72	2.52	9.03	2.31
34.54	2.85	20.33	2.51	8.82	2.17
34.09	2.84	19.95	2.5	8.51	2.16
33.63	2.83	19.57	2.49	8.22	2.15
33.18	2.82	19.21	2.48	7.94	2.14
32.73	2.81	18.83	2.47	7.63	2.13
32.30	2.8	18.45	2.46	7.35	2.12
31.82	2.79	18.10	2.45	7.07	2.11
31.39	2.78	17.74	2.44	6.79	2.1
30.97	2.77	17.39	2.43	6.51	2.09
30.52	2.76	17.01	2.42	6.23	2.08
30.07	2.75	16.66	2.41	5.95	2.07
29.65	2.74	16.31	2.4	5.67	2.06
29.22	2.73	15.96	2.39	5.39	2.05
28.80	2.72	15.61	2.38	5.14	2.04
28.38	2.71	15.26	2.37	4.86	2.03
27.93	2.7	14.91	2.36	4.59	2.02
27.51	2.69	14.59	2.35	4.34	2.01
27.09	2.68	14.24	2.34	4.06	2
26.67	2.67	13.90	2.33	3.81	1.99
26.28	2.66	13.55	2.32	3.54	1.98

得分	成绩		得分	成绩		得分	成绩
25.86	2.65		12.91	2.3		3.32	1.97
25.45	2.64		12.57	2.29		3.05	1.96
25.03	2.63		12.25	2.28		2.80	1.95
24.64	2.62		11.93	2.27		2.56	1.94
24.22	2.61		11.59	2.26		2.31	1.93
23.83	2.6		11.30	2.25		2.07	1.92
23.42	2.59		10.96	2.24		1.85	1.91
23.03	2.58		10.67	2.23		1.58	1.9
22.64	2.57		10.33	2.22		1.36	1.89
22.26	2.56		10.04	2.21		1.12	1.88
21.87	2.55		9.73	2.2		0.88	1.87
21.46	2.54		9.42	2.19		0.67	1.86
21.10	2.53		9.13	2.18		0.45	1.85
						0.21	1.84

(四) 女子立定跳远评分标准表

得分	成绩		得分	成绩		得分	成绩		得分	成绩
35.00	2.4		23.59	2.13		13.89	1.86		5.91	1.59
34.41	2.39		23.21	2.12		13.55	1.85		5.63	1.58
34.09	2.38		22.82	2.11		13.26	1.84		5.36	1.57
33.64	2.37		22.43	2.1		12.92	1.83		5.11	1.56
33.21	2.36		22.05	2.09		12.60	1.82		4.86	1.55
32.76	2.35		21.67	2.08		12.28	1.81		4.59	1.54
32.31	2.34		21.31	2.07		11.97	1.8		4.34	1.53
31.88	2.33		20.90	2.06		11.66	1.79		4.10	1.52
31.46	2.32		20.54	2.05		11.34	1.78		3.85	1.51

得分	成绩		得分	成绩		得分	成绩		得分	成绩
31.01	2.31		20.19	2.04		11.03	1.77		3.60	1.5
30.56	2.3		19.81	2.03		10.74	1.76		3.36	1.49
30.14	2.29		19.43	2.02		10.43	1.75		3.12	1.48
29.72	2.28		19.07	2.01		10.12	1.74		2.90	1.47
29.30	2.27		18.72	2		9.83	1.73		2.63	1.46
28.87	2.26		18.37	1.99		9.55	1.72		2.41	1.45
28.45	2.25		17.99	1.98		9.24	1.71		2.20	1.44
28.04	2.24		17.64	1.97		8.93	1.7		1.96	1.43
27.62	2.23		17.29	1.96		8.65	1.69		1.72	1.42
27.20	2.22		16.94	1.95		8.37	1.68		1.50	1.41
26.78	2.21		16.59	1.94		8.09	1.67		1.29	1.4
26.39	2.2		16.24	1.93		7.80	1.66		1.08	1.39
26.00	2.19		15.92	1.92		7.52	1.65		0.84	1.38
25.58	2.18		15.57	1.91		7.25	1.64		0.63	1.37
25.17	2.17		15.22	1.9		6.97	1.63		0.42	1.36
24.78	2.16		14.88	1.89		6.69	1.62		0.21	1.35
24.39	2.15		14.56	1.88		6.41	1.61			
23.98	2.14		14.24	1.87		6.16	1.6			

(五) 男子 800 米评分标准表

得分	成绩		得分	成绩		得分	成绩		得分	成绩
30.00	2:03.0		19.16	2:20.6		10.54	2:38.2		4.16	2:55.8
29.52	2:03.7		18.76	2:21.3		10.30	2:38.9		3.94	2:56.5
29.06	2:04.5		18.38	2:22.1		9.94	2:39.7		3.74	2:57.3
28.58	2:05.2		18.00	2:22.8		9.66	2:40.4		3.54	2:58.0
28.12	2:05.9		17.62	2:23.5		9.36	2:41.1		3.34	2:58.7

得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
27.66	2:06.6	17.26	2:24.2	9.08	2:41.8	3.14	2:59.4
27.20	2:07.3	16.88	2:24.9	8.80	2:42.5	2.96	3:00.1
26.74	2:08.0	16.52	2:25.6	8.52	2:43.2	2.76	3:00.8
26.28	2:08.7	16.16	2:26.3	8.26	2:43.9	2.58	3:01.5
25.84	2:09.4	15.80	2:27.0	7.98	2:44.6	2.40	3:02.2
25.40	2:10.1	15.44	2:27.7	7.72	2:45.3	2.22	3:02.9
24.96	2:10.8	15.08	2:28.4	7.46	2:46.0	2.06	3:03.6
24.52	2:11.5	14.72	2:29.1	7.20	2:46.7	1.88	3:04.3
24.08	2:12.2	14.40	2:29.8	6.94	2:47.4	1.72	3:05.0
23.66	2:12.9	14.06	2:30.5	6.68	2:48.1	1.56	3:05.7
23.22	2:13.6	13.72	2:31.2	6.44	2:48.8	1.40	3:06.4
22.80	2:14.3	13.38	2:31.9	6.20	2:49.5	1.24	3:07.1
22.38	2:15.0	13.06	2:32.6	5.96	2:50.2	1.08	3:07.5
21.96	2:15.7	12.72	2:33.3	5.72	2:50.9	0.94	3:08.5
21.56	2:16.4	12.40	2:34.0	5.48	2:51.6	0.80	3:09.2
21.14	2:17.1	12.08	2:34.7	5.26	2:52.3	0.66	3:09.9
20.74	2:17.8	11.76	2:35.4	5.02	2:53.0	0.52	3:10.6
20.34	2:18.5	11.46	2:36.1	4.80	2:53.7	0.38	3:11.3
19.94	2:19.2	11.14	2:36.8	4.58	2:54.4	0.26	3:12.0
19.54	2:19.9	10.84	2:37.5	4.36	2:55.1	0.12	3:12.7

(六) 女子 800 米评分标准表

得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
30.00	2:25.0	19.14	2:48.9	10.52	3:12.8	4.14	3:36.7
29.52	2:26.0	18.76	2:49.9	10.22	3:13.8	3.94	3:37.7
29.04	2:27.0	18.36	2:50.9	9.92	3:14.8	3.72	3:38.7

得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
28.58	2:27.9	17.98	2:51.8	9.64	3:15.7	3.52	3:39.6
28.12	2:28.9	17.62	2:52.8	9.36	3:16.7	3.32	3:40.6
27.66	2:29.8	17.24	2:53.7	9.06	3:17.6	3.02	3:41.5
27.20	2:30.8	16.86	2:54.7	8.78	3:18.6	2.94	3:42.5
26.74	2:31.7	16.50	2:55.6	8.50	3:19.5	2.76	3:43.4
26.28	2:32.7	16.14	2:56.6	8.24	3:20.5	2.58	3:44.4
25.84	2:33.6	15.78	2:57.5	7.96	3:21.4	2.40	3:45.3
25.38	2:34.6	15.42	2:58.5	7.70	3:22.4	2.22	3:46.3
24.94	2:35.6	15.08	2:59.5	7.44	3:23.4	2.04	3:47.3
24.50	2:36.5	14.72	3:00.4	7.18	3:24.3	1.88	3:48.2
24.08	2:37.5	14.38	3:01.4	6.92	3:25.3	1.70	3:49.2
23.64	2:38.4	14.04	3:02.3	6.68	3:26.2	1.54	3:50.1
23.22	2:39.4	13.70	3:03.3	6.42	3:27.2	1.38	3:51.1
22.80	2:40.3	13.36	3:04.2	6.18	3:28.1	1.24	3:52.0
22.38	2:41.3	13.04	3:05.2	5.94	3:29.1	1.08	3:53.0
21.96	2:42.3	12.70	3:06.2	5.70	3:30.1	0.94	3:54.0
21.54	2:43.2	12.38	3:07.1	5.46	3:31.0	0.78	3:54.9
21.14	2:44.2	12.06	3:08.1	5.24	3:32.0	0.64	3:55.9
20.72	2:45.1	11.76	3:09.0	5.02	3:32.9	0.52	3:56.8
20.32	2:46.1	11.44	3:10.0	4.78	3:33.9	0.38	3:57.8
19.92	2:47.0	11.12	3:10.9	4.56	3:34.8	0.24	3:58.7
19.54	2:48.0	10.82	3:11.9	4.36	3:35.8	0.12	3:59.7

第二部分：运动特长类考试方法与评定

一、篮球

(一) 考试的内容和分值

内容	助跑摸高	1分钟投篮	往返运球投篮
分值	10分	12分	18分

(二) 考试的方法和要求

1. 助跑摸高

助跑用单脚跳起摸高，每名考生可考两次，取最高一次为决定成绩。要求：必须单脚起跳，任何一脚跳离地面算完成一次。

2. 1分钟投篮

以篮圈投影点为圆心，以该点至罚球线的距离为半径划一圆弧，考生在弧线外做跳投(女生可以做原地投篮)。考生在弧外任意一点持球作准备，当听到信号响时开始投篮，投篮后自己抢篮板球，并运球至弧线外再投篮(场地见图 1-1)。连续一分钟，计投中个数，每人只考 1 次。

要求：男生必须向上起跳投篮；投篮时脚不得踏线或越线起跳(落地时踏线或越线不算违例)；抢篮板后要运球出弧线，不得持球跑，违者投中无效。女生不限投篮方式。

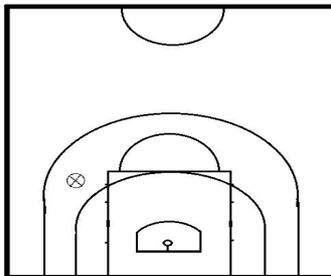


图 1-1 1分钟投篮场地示意图

3.往返运球投篮

由球场右侧边线与中线交叉点开始,面向球篮用右手运球启动,同时开始计时。球投中篮后,仍用右手运球到 A 区做一次运球后转身,换左手运球至左侧折返区,然后用左手运球返回做行进间左手上篮。投中篮后,仍用左手运球到 B 区做背后运球,换右手运球到右侧折返区。重复上述方法一次(图 1-2)。每名考生可考两次,取最好的一次成绩为决定成绩。

要求:出发时必须运球启动,不能抛球,运球至折返区时任意一只脚进入折返区或踩上折返区的线即可折返,折返时不能用双手持球转身。投篮时必须投中方可继续运球,右手运球右手投篮,左手运球左手投篮,补投时左右手投篮不限制。做运球后转身、背后运球时任意一只脚进入 A、B 区内或踩上 A、B 区的线,即可做运球变向。

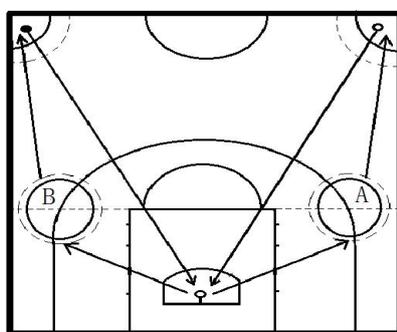


图 1-2 往返运球投篮场地示意图

(三) 评分标准

表 1-1: 助跑摸高评分标准

得分	男 (M)	女 (M)	得分	男 (M)	女 (M)
10	3.17	2.80	4.4	2.94	2.57
9.7	3.16	2.79	4.2	2.93	2.56
9.4	3.15	2.78	4.0	2.92	2.55

得分	男 (M)	女 (M)	得分	男 (M)	女 (M)
9.1	3.14	2.77	3.8	2.91	2.54
8.8	3.13	2.76	3.6	2.90	2.53
8.5	3.12	2.75	3.4	2.89	2.52
8.2	3.11	2.74	3.2	2.88	2.51
7.9	3.10	2.73	3.0	2.87	2.50
7.6	3.09	2.72	2.8	2.86	2.49
7.3	3.08	2.71	2.6	2.85	2.48
7.0	3.07	2.70	2.4	2.84	2.47
6.8	3.06	2.69	2.2	2.83	2.46
6.6	3.05	2.68	2.0	2.82	2.45
6.4	3.04	2.67	1.8	2.81	2.44
6.2	3.03	2.66	1.6	2.80	2.43
6.0	3.02	2.65	1.4	2.79	2.42
5.8	3.01	2.64	1.2	2.78	2.41
5.6	3.00	2.63	1.0	2.77	2.40
5.4	2.99	2.62	0.8	2.76	2.39
5.2	2.98	2.61	0.6	2.75	2.38
5.0	2.97	2.60	0.4	2.74	2.37
4.8	2.96	2.59	0.2	2.73	2.36
4.6	2.95	2.58	0	2.72	2.35

表 1-2: 1 分钟投篮评分标准

分值	12	10	8.0	6.5	5.0	3.5	2.0	0
男(个)	7	6	5	4	3	2	1	0
女(个)	6	5	4	3	2	1		0

表 1-3: 往返运球投篮评分标准

分值	男	女	分值	男	女
18.0	31" 0	33" 0	8.8	35" 6	37" 6
17.6	31" 2	33" 2	8.4	35" 8	37" 8
17.2	31" 4	33" 4	8.0	36" 0	38" 0
16.8	31" 6	33" 6	7.6	36" 2	38" 2
16.4	31" 8	33" 8	7.2	36" 4	38" 4
16.0	32" 0	34" 0	6.8	36" 6	38" 6
15.6	32" 2	34" 2	6.4	36" 8	38" 8
15.2	32" 4	34" 4	6.0	37" 0	39" 0
14.8	32" 6	34" 6	5.6	37" 2	39" 2
14.4	32" 8	34" 8	5.2	37" 4	39" 4
14.0	33" 0	35" 0	4.8	37" 6	39" 6
13.6	33" 2	35" 2	4.4	37" 8	39" 8
13.2	33" 4	35" 4	4.0	38" 0	40" 0
12.8	33" 6	35" 6	3.6	38" 2	40" 2
12.4	33" 8	35" 8	3.2	38" 4	40" 4
12.0	34" 0	36" 0	2.8	38" 6	40" 6
11.6	34" 2	36" 2	2.4	38" 8	40" 8

分值	男	女	分值	男	女
11.2	34" 4	36" 4	2.0	39" 0	41" 0
10.8	34" 6	36" 6	1.6	39" 2	41" 2
10.4	34" 8	36" 8	1.2	39" 4	41" 4
10.0	35" 0	37" 0	0.8	39" 6	41" 6
9.6	35" 2	37" 2	0.4	39" 8	41" 8
9.2	35" 4	37" 4	0	40" 0	42" 0

二、排球

(一) 考试内容和分值

内容	上手双手传球	双手垫球	发球	正面扣球
分值	8分	8分	8分	16分

(二) 考试方法和要求

1. 上手双手传球

(1) 考试方法：考生站本方 2、3 号位之间的传球规定区域内，将后场区域内抛过来的球用双手传入 4 号位空中框内得 2 分，或球从上面下落碰边框上沿得 1 分，每人连续传 4 次球，传球不碰框或不进入框内，为 0 分。以 4 次传球的得分计算总分，满分为 8 分。

(2) 考试要求：传出的球入框内和从上面下落碰边框上沿有效并记分。非上手双手传球或者持球的均算失误，计 0 分。

(3) 评分标准

每位考生连续传 4 个球，将球传入框内 1 个球得 2 分，球从上下下落碰框弹出得 1 分，传球没有入框或没有碰框上沿为 0 分。取 4 个球的得分计算成绩，满分为 8 分。（见图 1）

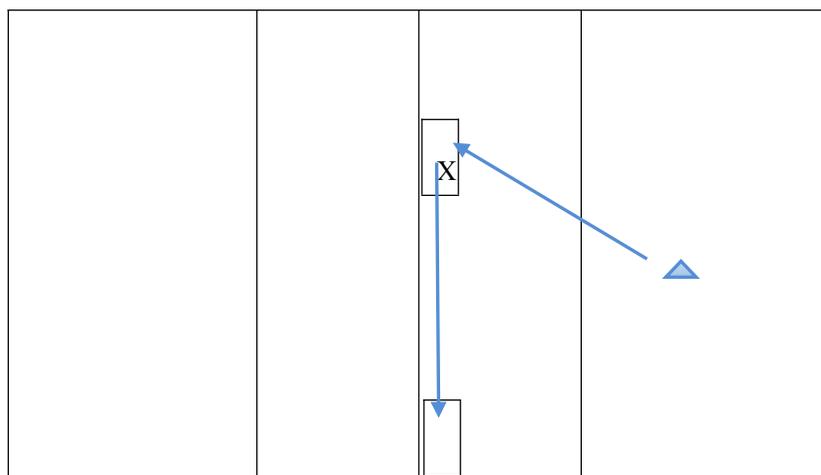


图 1 上手双手传球考试示意图

注:1.X 为考生 2. □ 球框 3. — 为传球路线

2. 双手垫球

(1) 考试方法: 考生站在 6 号位规定区域内, 用双手垫球, 接对方后场区域内抛过来的球, 将球垫入 2、3 号位所设置的框内, 得 2 分, 从上面落下碰框上沿得 1 分。每人连续垫 4 次球, 垫球不碰框或不进入框内, 为 0 分, 以 4 次垫球的得分计算总分, 满分为 8 分。

(2) 考试要求: 用双手垫球动作将球垫入框内或球从上面落下碰框上沿方有效并记分。如抛球员将球抛入垫球区内, 考生不垫或用单手垫球均算失误, 计 0 分。

(3) 评分标准

每位考生连续垫球 4 次, 将球垫入框内 1 个球得 2 分, 球从上下落碰框弹出得 1 分, 球不入框或没有碰框沿或考生不垫对方抛过来落在规定的垫球区内的球为 0 分。取 4 个球的得分计算成绩, 满分为 8 分。(见图 2)

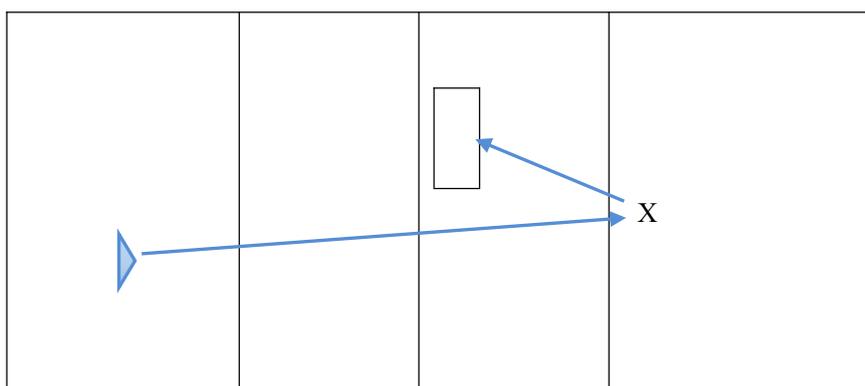


图2 双手垫球考试示意图

注:1.X为考生 2. 为球框 3. 为抛、垫球路线

3.发球

(1) 考试方法: 考生站在发球区内, 使用上手、勾手发球或跳发球, 把球发过网落入对方场地相应的得分区内。得分区分为1号区、2号区、3号区, 发球落入1号或3号区得2分, 落入2号区得1分(见场地分区图3), 发球失误计0分。每人连续发4次, 以4次发球的得分计算总分, 满分为8分。

(2) 考试要求: 用上手、勾手发球或跳发球, 发球有效并记分。

(3) 评分标准

每位考生连续发球4个, 每发一球落在对方场地相应的得分区内。发球落在1区和3区内得2分, 落在2区内得1分。发球失误或发球犯规得0分, 取4个球的得分计算成绩, 满分为8分。

(见图3)

连贯，起跳时间和击球点不准确，力量较小，球速慢，球落入场内，得2分。

④失误球：扣球技术动作不规范，有明显轻打动作、吊球，扣球失误或犯规，计0分。

三、足球

(一) 考试内容

颠球、定位球传准、20米运球绕竿射门、头顶球4项,守门员免试绕杆射门,加试连续两侧扑地面球技术。

(二) 考试方法和要求

1.颠球

(1) 考试在规定的2分钟内用脚随意连续颠球，在规定的2分钟内考生无论失败多少次都可继续颠球，直到时间结束。

(2) 只有用脚颠球才累计个数，其他部位不计。

(3) 颠球考试每名考生只考一次。

2.定位球传准

(1) 考生将球放在限制线上，用任意脚脚背内侧传球，球第一落点在圈里或圈线上均有效。

(2) 每人连续传5次,每次均计成绩，5次成绩之和即为该项考试成绩。

3.20米运球绕竿射门

(1) 考生从起点开始运球,脚触球则立即开表计时，运球逐个绕竿后射门(漏竿须补绕),球越过球门线即停表。

(2) 每人做两次，取最好一次成绩为考试成绩。

(3) 运球漏竿未补或未射进球门,则该次成绩计0分。

4.头顶球

(1) 考生站在限制线后,采用原地头顶球方式(可跳起,但不许助跑),将陪考员从球门柱旁抛出的球空中顶进门,即顶出的球的第一落点必须在空中越过球门线。

(2) 以考生直立时头的高度为基准,当陪考员抛出的处于考生的头部的高度或略高时,考生必须顶球,否则以失败论。如果陪考员所抛出的球低于考生头部的高度,考生可以不顶,不算失败,重考。

(3) 每顶进一球计 1.2 分,每人连续做 5 次,5 次成绩相加为该项目的成绩。

5.守门员连续两侧扑地面球技术

守门员双脚站在一条直线中点,该线长 7.32 米,两端各划一个直径 50 厘米的圆圈,圈内各放置一个足球。当考生听到主考人发出开考信号后,开始连续扑左右两侧圈内的球,当球扑出圈外时应自行把球放回圆圈内否则无效,左右侧各扑 3 个球。考生起动即开表计时,直至将第 6 个球扑完,并将球放回圈内停表。每个人做两次,取最佳一次成绩。

(三) 评分标准

表 3-1 男子足球专项评分标准

颠球		20 米运球绕竿射门			
分值(分)	成绩(个)	分值(分)	成绩(S)	分值(分)	成绩(S)
8.0	180	16.0	8.2	2.4	11.1
7.5	175	15.0	8.3	2.3	11.2
7.0	170	14.0	8.4	2.2	11.3
6.5	165	12.0	8.5	2.1	11.4
6.0	160	10.0	8.6	2.0	11.5

颠球		20 米运球绕竿射门			
分值(分)	成绩(个)	分值(分)	成绩(S)	分值(分)	成绩(S)
5.5	150	9.5	8.7	1.9	11.6
5.0	145	9.0	8.8	1.8	11.7
4.5	140	8.5	8.9	1.7	11.8
4.0	135	8.0	9.0	1.6	11.9
3.5	130	7.5	9.1	1.5	12.0
3.0	125	7.0	9.2	1.4	12.1
2.5	120	6.8	9.3	1.3	12.2
2.0	115	6.6	9.4	1.2	12.3
1.5	110	6.4	9.5	1.0	12.4
1.0	100	6.2	9.6	0.8	12.5
0.5	90	6.0	9.7	0.6	12.6
		5.8	9.8	0.4	12.7
		5.6	9.9	0.2	12.8
		5.4	10.0	0.1	12.9
		5.2	10.1		
		5.0	10.2		
		4.5	10.3		
		4.0	10.4		
		3.5	10.5		
		3.0	10.6		
		2.8	10.7		
		2.7	10.8		

颠球		20 米运球绕竿射门			
分值(分)	成绩(个)	分值(分)	成绩(S)	分值(分)	成绩(S)
		2.6	10.9		
		2.5	11.0		

表 3-2 女子足球专项考试评分标准

颠球		20 米运球绕竿射门			
分值(分)	成绩(个)	分值(分)	成绩(S)	分值(分)	成绩(S)
8.0	130	16.0	9.5	2.9	12.2
7.5	125	15.0	9.6	2.8	12.3
7.0	120	14.0	9.7	2.7	12.4
6.5	115	12.0	8.8	2.6	12.5
6.0	110	10.0	9.9	2.5	12.6
5.5	100	9.5	10.0	2.4	12.7
5.0	95	9.0	10.1	2.2	12.8
4.5	90	8.5	10.2	2.0	12.9
4.0	85	8.0	10.3	1.8	13.0
3.5	80	7.5	10.4	1.6	13.1
3.0	75	7.0	10.5	1.4	13.2
2.5	70	6.8	10.6	1.2	13.3
2.0	65	6.6	10.7	1.0	13.4
1.5	60	6.4	10.8	0.8	13.5
1.0	50	6.2	10.9	0.6	13.6
0.5	40	6.0	11.0	0.4	13.7

颠球		20 米运球绕竿射门			
分值(分)	成绩(个)	分值(分)	成绩(S)	分值(分)	成绩(S)
		5.8	11.1	0.2	13.8
		5.6	11.2		
		5.4	11.3		
		5.2	11.4		
		5.0	11.5		
		4.5	11.6		
		4.0	11.7		
		3.5	11.8		
		3.4	11.9		
		3.2	12.0		
		3.0	12.1		

表 3-3 守门员连续两侧扑球技评评分标准

等级	优秀	良好	及格	不及格
分值	6~4.5 分	4.4~3.5 分	3.4~2 分	1.9~0 分
标准	技术运用正确 熟练并且合理	技术运用较 正确和较合理	技术运用一般	技术运用差

表 3-4 守门员连续两侧扑球评分标准

男成绩(秒)	女成绩(秒)	分值	男成绩(秒)	女成绩(秒)	分值
17.0	19.0	10.0	18.5	20.5	2.5
17.1	19.1	9.5	18.6	20.6	2.0

17.2	19.2	9.0	18.7	20.7	1.5
17.3	19.3	8.5	18.8	20.8	1.0
17.4	19.4	8.0	18.9	20.9	0.5
17.5	19.5	7.5			
17.6	19.6	7.0			
17.7	19.7	6.5			
17.8	19.8	6.0			
17.9	19.9	5.5			
18.0	20.0	5.0			
18.1	20.1	4.5			
18.2	20.2	4.0			
18.3	20.3	3.5			
18.4	20.4	3.0			

四、乒乓球

(一) 考试内容

乒乓球专项技术考试的内容包括全台不定点左推右攻、全台不定点搓中正手拉弧圈或突击，共 2 项。

(二) 考试方法和要求

1. 全台不定点左推右攻

(1) 考试方法：用乒乓球发球机供全台不定点上旋球，速度大约 65 板/1 分钟，考生在全台范围内不定点左推右攻 65 板，可打斜线也可打直线，记考生命中总板数，每人考一次。

(2) 考试要求：正手必须用正手攻球或正手拉弧圈的技术动作，反手必须用推挡、拨或反打的技术动作，否则记入失误总板

数。不能完全借力击球，否则记入先误总板数。考生必须有步法，在走动中击球。

2.全台不定点搓中正手拉弧圈或突击

(1) 考试方法：用乒乓球发球机供全台不定点下旋球,速度大约 45 板/1 分钟，拉弧圈球或突击可打斜线也可打直线，每拉弧圈或突击一板后重新搓球,进行下一个回合的全台不定点搓中正手拉弧圈或突击,每人考一次，共拉弧圈或突击 20 板，记考生拉弧圈或突击 20 板球的命中板数。考生用正手或反手搓一板球后，寻找机会正手拉弧圈球或突击(侧身位或正手位均可)。每个回合搓球板数至少 1 板才能起板,如没有搓一板就拉弧圈或突击的，不计入成功板数,但每个回合搓球板数最多 4 板，第 5 板必须起板拉弧圈球或突击,否则计算为拉弧圈或突击失误一板。搓球连续失误 3 板，计算为拉弧圈或突击失误一板。

(2) 考试要求：拉弧圈球必须发力摩擦球，使球产生较强的上旋力，否则记为失误。突击必须有爆发力，否则记为失误。搓球必须摩擦球，有一定旋转,否则记为失误。

(三) 评分标准

表 4 乒乓球评分标准

全台不定点左推右攻				全台不定点搓中 正手拉弧圈或突击	
命中板数	得分	命中板数	得分	命中板数	得分
65	20.0	41	15.2	20	20.0
64	19.8	40	15.0	19	19.4
63	19.6	39	14.8	18	18.8
62	19.4	38	14.6	17	18.0

61	19.2	37	14.4	16	17.4
60	19.0	36	14.2	15	16.8
59	18.8	35	14.0	14	16.0
58	18.6	34	13.8	13	15.4
57	18.4	33	13.6	12	14.8
56	18.2	32	13.4	11	14.0
55	18.0	31	13.2	10	13.4
54	17.8	30	13.0	9	12.8
53	17.6	29	12.8	8	12.0
52	17.4	28	12.6	7	10.0
51	17.2	27	12.4	6	8.0
50	17.0	26	12.2	5	6.0
49	16.8	25	12.0	4	4.0
48	16.6	24	11.0	3 及以下	0.0
47	16.4	23	10.0		
46	16.2	22	9.0		
45	16.0	21	8.0		
44	15.8	20	7.0		
43	15.6	19	6.0		
42	15.4	18 及以下	0		

五、羽毛球

(一) 考试内容

1. 专项技术:正手发高远球、反手发网前球、正手杀直线球、正手吊斜线球。

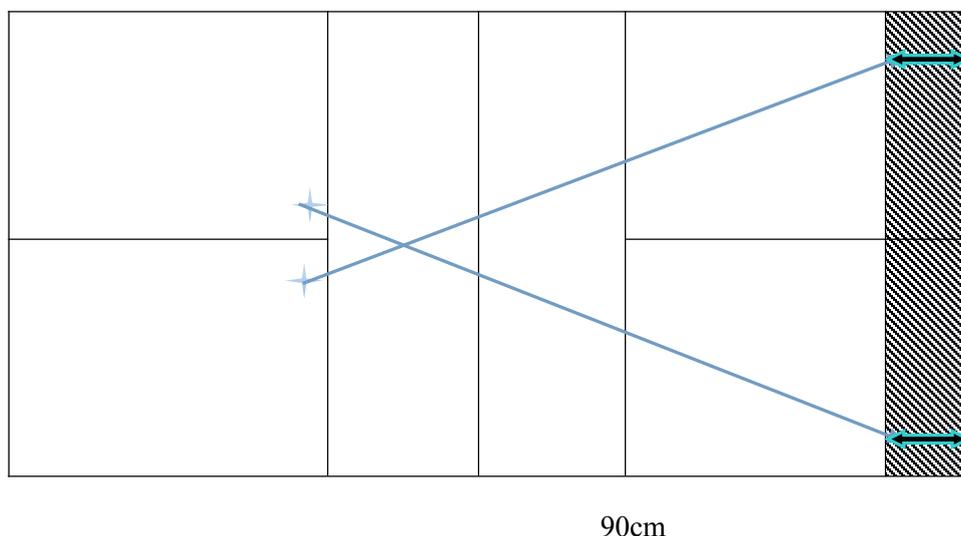
2. 专项素质:左右两侧跑、直线进退跑。

(二) 考试方法和要求

1. 正手发高远球

(1) 考试方法:考生站在有效发球区内,用正手握拍方法握拍,向指定的发球区域内发高远球,在右、左发球区各发5个球。

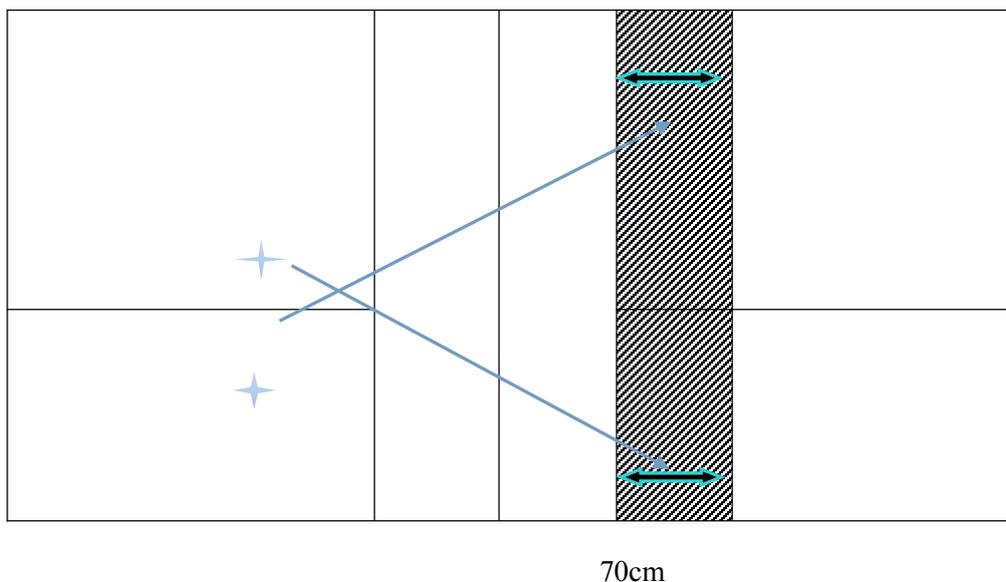
(2) 考试要求:发出的高远球高而远,飞行角度大于45度,球垂直下落在距底线90厘米的区域(端线、单打边线、中线及90厘米划线组成的区域)内为有效球。发球不得违例(考生以最新的《羽毛球竞赛规则》为准),否则判发球失误,计入失误次数。(见下图)。



2. 反手发网前球

(1) 考试方法:考生站在有效发球区内,用反手握拍方法握拍,向指定的发球区域内发网前球,在右、左发球区各发5个球。

(2) 考试要求:发出的网前球弧度小、力量轻,球落在距前发球线70厘米的区域(前发球线、中线、单打边线及70厘米划线组成的区域)内为有效球。发球不得违例(考生以最新的《羽毛球竞赛规则》为准),否则判为发球失误,计入失误次数。如下图。

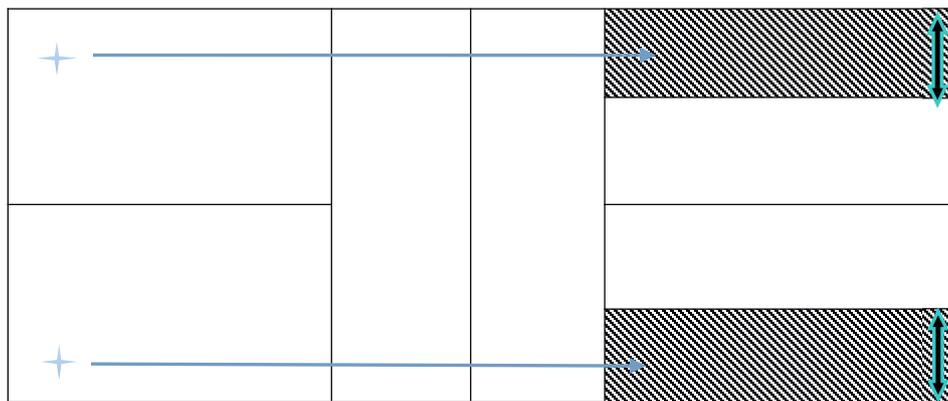


3.正手杀直线球

(1) 考试方法: 考生在右、左场区的后发球线附近,用正手扣杀球技术连续击打发球机发来的高球,可原地或跳起扣杀,将球击入指定的区域。当考生准备好后,发球机开始向后场区连续发出高远球,向右、左场区各发5球,共10球。一旦发球机开始发球,考生必须连续完成10次击球,中途不得暂停,考生先在右场区考试,然后在左场区考试。

(2) 考试要求: 正手扣杀直线球,击球弧线直、力量大,击球瞬间向前下方全力发力将球扣出,球的落点在距单打边线110厘米的区域(单打边线、前发球线、端线及110厘米划线组成的区域)内为有效球。如出现轻打现象视为无效,计入失误次数。

(见下图)。

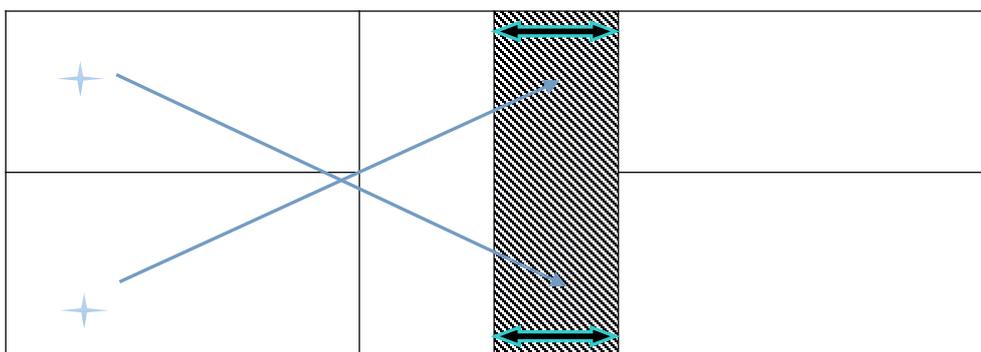


宽 110cm

4.正手吊斜线球

(1) 考试方法：考生在右、左场区的后发球线附近，用正手吊球技术连续击打发球机发来的高球，可原地吊球或跳起吊球，将球击入指定的区域。当考生准备好后，发球机开始向后场区连续发出高远球，向右、左场区各发 5 球，共 10 球。一旦发球机开始发球，考生必须连续完成 10 次击球，中途不得暂停，考生先在右场区考试，然后在左场区考试。

(2) 考试要求：正手吊斜线球，击球点要尽量高，以斜拍面切击球托后部的右侧或左侧，球的落点在距球网 208 厘米的区域(球网垂直下方、中线至球网垂直下方的延长线、单打边线及 208 厘米划线组成的区域)内为有效球。(见下图)。

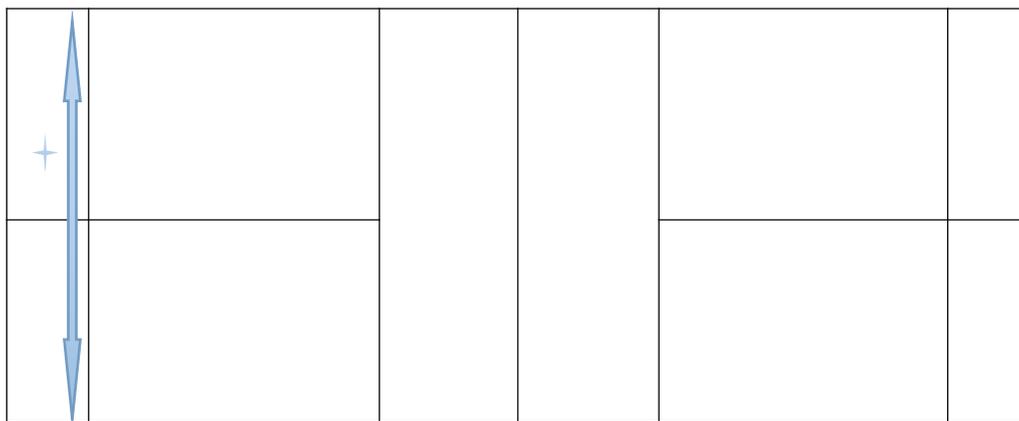


5.左右两侧跑（以右手持拍为例）

(1) 考试方法：考生站在中线左侧（不能踩线），听到“预备”“跑”的口令起动(同时开表)后，采用向右侧移动步法，接近右侧单打边线时跨右脚同时用右手(持拍手)触摸右侧单打边线为完成一次，然后面向球网转身向左侧移动，接近左侧单打边线时跨右脚同时用右手(持拍手)触摸左侧单打边线为完成一次，面向球网转身，不停顿反复进行 10 次触摸单打边线即完成全部动作，同时停表计时。两侧移动摸线时，必须始终是同手同脚完

成摸线（跨右脚同时右手摸线）。

（2）考试要求：考生在考试中必须采用专项的移动步法进行跑动。特别强调考生在考试中必须严格按照规定进行，否则算违例，此次不计次数，需继续完成动作直至 10 次，每名考生考一次（见下图）。



6. 直线进退跑（以右手持拍为例）

（1）考试方法：考生站在双打后发球线后，听到“预备”“跑”的口令起动（同时开表）后，采用上网步法直线上网，当右脚（持拍手对应的同侧脚）踏到或超过前发球线后为完成一次，面向球网采用后退步法，当两脚都超过双打后发球线为完成一次，面向球网，不停顿反复进行 10 次右脚踏前发球线和双脚超过后发球线即完成全部动作，同时停表计时。直线前进踏线时，必须始终是持拍手同侧脚踏到或超过前发球线（右脚踏到或超过前发球线）。

（2）考试要求：考生在考试中必须采用专项的移动步法进行跑动。特别强调考生在考试中必须严格按照规定进行，否则算违例，此次不计次数，需继续完成动作直至 10 次，每名考生考一次（见下图）。



(三) 分值与评分标准

羽毛球专项考试成绩总分为 40 分。专项技术占总成绩 80%，专项素质占总成绩 20%。

1. 专项技术（评分标准详见表 1）

正手发高远球、反手发网前球、正手杀直线球、正手吊斜线球的满分值均是 8 分。

2. 专项素质（评分标准详见表 2）

左右两侧跑、直线进退跑的满分值均是 4 分。

表 1 羽毛球专项技术考试评分标准

项目	每个球所对应区域得分标准
正手发高远球	90 cm
	0.8 分
反手发网前球	70 cm
	0.8 分
正手杀直线球	110 cm
	0.8 分
正手吊斜线球	208 cm
	0.8 分

表 2 羽毛球专项素质评分标准

分值 (分)	10 次左右两侧 跑 (s)		10 次直线进退 跑 (s)		分值 (分)	10 次左右两侧 跑 (s)		10 次直线进退 跑 (s)	
	男子	女子	男子	女子		男子	女子	男子	女子
4.0	15.0	16.0	15.0	16.0	1.9	17.1	18.1	17.1	18.1
3.9	15.1	16.1	15.1	16.1	1.8	17.2	18.2	17.2	18.2
3.8	15.2	16.2	15.2	16.2	1.7	17.3	18.3	17.3	18.3
3.7	15.3	16.3	15.3	16.3	1.6	17.4	18.4	17.4	18.4
3.6	15.4	16.4	15.4	16.4	1.5	17.5	18.5	17.5	18.5
3.5	15.5	16.5	15.5	16.5	1.4	17.6	18.6	17.6	18.6
3.4	15.6	16.6	15.6	16.6	1.3	17.7	18.7	17.7	18.7
3.3	15.7	16.7	15.7	16.7	1.2	17.8	18.8	17.8	18.8
3.2	15.8	16.8	15.8	16.8	1.1	17.9	18.9	17.9	18.9
3.1	15.9	16.9	15.9	16.9	1.0	18.0	19.0	18.0	19.0
3.0	16.0	17.0	16.0	17.0	0.9	18.1	19.1	18.1	19.1
2.9	16.1	17.1	16.1	17.1	0.8	18.2	19.2	18.2	19.2
2.8	16.2	17.2	16.2	17.2	0.7	18.3	19.3	18.3	19.3
2.7	16.3	17.3	16.3	17.3	0.6	18.4	19.4	18.4	19.4
2.6	16.4	17.4	16.4	17.4	0.5	18.5	19.5	18.5	19.5
2.5	16.5	17.5	16.5	17.5	0.4	18.6	19.6	18.6	19.6
2.4	16.6	17.6	16.6	17.6	0.3	18.7	19.7	18.7	19.7
2.3	16.7	17.7	16.7	17.7	0.2	18.8	19.8	18.8	19.8

2.2	16.8	17.8	16.8	17.8	0.1	18.9	19.9	18.9	19.9
2.1	16.9	17.9	16.9	17.9	0.0	19.0	20.0	19.0	20.0
2.0	17.0	18.0	17.0	18.0					

六、游泳

(一) 考试内容

50 米游泳测试，泳姿从自由泳、仰泳、蛙泳或者蝶泳中任选一种。

(二) 考试方法和要求

1. 考试方法

(1) 考试内容从 50 米自由泳、仰泳、蛙泳、蝶泳四种泳姿中任选一项。

(2) 考生根据个人特长任选一个单项作为考试项目进行考试。

(3) 考试所有项目的要求均按国家最新游泳竞赛规则要求进行。

2. 考试要求

(1) 考试过程中考生的出发、途中游、转身及到边技术都必须符合竞赛规则要求。

(2) 考试前考生要充分做好专项准备运动，确保专项技术水平的发挥。考生穿着的游泳衣、裤必须符合最新的竞赛规则要求。

(3) 考生必须按时到达专项考场报到等候点名，在候赛过程中须听从考评员的安排与指挥。

(三) 评分标准

游泳专项总分为 40 分，考生分数依据项目评分标准评分表，采用就低的原则，即未达到某一档次评分标准的，按低一档评分标准评分，考生定量指标成绩低于评分表最低值，计 0 分。评分

标准见下表：

男、女游泳考试评分标准（50米池）

分值	50米自由泳		50米仰泳		50米蛙泳		50米蝶泳	
	男	女	男	女	男	女	男	女
40.00	28.50	32.50	36.50	39.50	38.00	42.00	33.50	37.50
39.50	29.00	33.00	37.00	40.00	38.50	42.50	34.00	38.00
39.00	29.50	33.50	37.50	40.50	39.00	43.00	34.50	38.50
38.50	30.00	34.00	38.00	41.00	39.50	43.50	35.00	39.00
38.00	30.50	34.50	38.50	41.50	40.00	44.00	35.50	39.50
37.50	31.00	35.00	39.00	42.00	40.50	44.50	36.00	40.00
37.00	31.50	35.50	39.50	42.50	41.00	45.00	36.50	40.50
36.50	32.00	36.00	40.00	43.00	41.50	45.50	37.00	41.00
36.00	32.50	36.50	40.50	43.50	42.00	46.00	37.50	41.50
35.50	33.00	37.00	41.00	44.00	42.50	46.50	38.00	42.00
35.00	33.30	37.50	41.30	44.50	42.80	47.00	38.30	42.50
34.75	33.60	37.80	41.60	44.80	43.10	47.30	38.60	42.80
34.50	33.90	38.10	41.90	45.10	43.40	47.60	38.90	43.10
34.25	34.20	38.40	42.20	45.40	43.70	47.90	39.20	43.40
34.00	34.50	38.70	42.50	45.70	44.00	48.20	39.50	43.70
33.75	34.80	39.00	42.80	45.00	44.30	48.50	39.80	44.00
33.50	35.10	39.30	43.10	45.30	44.60	48.80	40.10	44.30
33.25	35.40	39.60	43.40	45.60	44.90	49.10	40.40	44.60
33.00	35.70	39.90	43.70	45.90	45.20	49.40	40.70	44.90
32.75	36.00	40.20	44.00	46.20	45.50	49.70	41.00	45.20

分值	50 米自由泳		50 米仰泳		50 米蛙泳		50 米蝶泳	
	男	女	男	女	男	女	男	女
32.50	36.30	40.50	44.30	46.50	45.80	50.00	41.30	45.50
32.25	36.60	40.80	44.60	46.80	46.10	50.30	41.60	45.80
32.00	36.90	41.10	44.90	47.10	46.40	50.60	41.90	46.10
31.75	37.20	41.40	45.20	47.40	46.70	50.90	42.20	46.40
31.50	37.50	41.70	45.50	47.70	47.00	51.20	42.50	46.70
31.25	37.80	42.00	45.80	48.00	47.30	51.50	42.80	47.00
31.00	38.10	42.30	46.10	48.30	47.60	51.80	42.10	47.30
30.75	38.40	42.60	46.40	48.60	47.90	52.10	43.40	47.60
30.50	38.70	42.90	46.70	48.90	48.20	52.40	43.70	47.90
30.25	39.00	43.20	47.00	49.20	48.50	52.70	44.00	48.20
30.00	39.30	43.50	47.30	49.50	48.80	53.00	44.30	48.50
29.50	39.60	43.80	47.60	49.80	49.10	53.30	44.60	48.80
29.00	39.90	44.10	47.90	50.10	49.40	53.60	44.90	49.10
28.50	40.20	44.40	48.20	50.40	49.70	53.90	45.20	49.40
28.00	40.50	44.70	48.50	50.70	50.00	54.20	45.50	49.70
27.50	40.80	45.00	48.80	51.00	50.30	54.50	45.80	50.00
27.00	41.10	45.30	49.10	51.30	50.60	54.80	46.10	50.30
26.50	41.40	45.60	49.40	51.60	50.90	54.10	46.40	50.60
26.00	41.70	45.90	49.70	51.90	51.20	54.40	46.70	50.90
25.50	41.80	46.00	49.80	52.00	51.30	54.50	46.80	51.00
25.00	41.90	46.10	49.90	52.10	51.40	54.60	46.90	51.10
24.50	42.00	46.20	50.00	52.20	51.50	54.70	47.00	51.20

分值	50 米自由泳		50 米仰泳		50 米蛙泳		50 米蝶泳	
	男	女	男	女	男	女	男	女
24.00	42.10	46.30	50.10	52.30	51.60	54.80	47.10	51.30
23.50	42.20	46.40	50.20	52.40	51.70	54.90	47.20	51.40
23.00	42.30	46.50	50.30	52.50	51.80	55.00	47.30	51.50
22.50	42.40	46.60	50.40	52.60	51.90	55.10	47.40	51.60
22.00	42.50	46.70	50.50	52.70	52.00	55.20	47.50	51.70
21.50	42.60	46.80	50.60	52.80	52.10	55.30	47.60	51.80
21.00	42.70	46.90	50.70	52.90	52.20	55.40	47.70	51.90
20.50	42.80	47.00	50.80	53.00	52.30	55.50	47.80	52.00
20.00	42.90	47.10	50.90	53.10	52.40	55.60	47.90	52.10
19.50	43.00	47.20	51.00	53.20	52.50	55.70	48.00	52.20
19.00	43.10	47.30	51.10	53.30	52.60	55.80	48.10	52.30
18.50	43.20	47.40	51.20	53.40	52.70	55.90	48.20	52.40
18.00	43.30	47.50	51.30	53.50	52.80	56.00	48.30	52.50
17.50	43.40	47.60	51.40	53.60	52.90	56.10	48.40	52.60
17.00	43.50	47.70	51.50	53.70	53.00	56.20	48.50	52.70
16.50	43.60	47.80	51.60	53.80	52.10	56.30	48.60	52.80
16.00	43.70	47.90	51.70	53.90	52.20	56.40	48.70	52.90
15.50	43.80	48.00	51.80	54.00	52.30	56.50	48.80	53.00
15.00	43.90	48.10	51.90	54.10	52.40	56.60	48.90	53.10
14.50	44.00	48.20	52.00	54.20	52.50	56.70	49.00	53.20
14.00	44.10	48.30	52.10	54.30	52.60	56.80	49.10	53.30
13.50	44.20	48.40	52.20	54.40	52.70	56.90	49.20	53.40

分值	50 米自由泳		50 米仰泳		50 米蛙泳		50 米蝶泳	
	男	女	男	女	男	女	男	女
13.00	44.30	48.50	52.30	54.50	52.80	57.00	49.30	53.50
12.50	44.40	48.60	52.40	54.60	52.90	57.10	49.40	53.60
12.00	44.50	48.70	52.50	54.70	53.00	57.20	49.50	53.70
11.50	44.60	48.80	52.60	54.80	53.10	57.30	49.60	53.80
11.00	44.70	48.90	52.70	54.90	53.20	57.40	49.70	53.90
10.50	44.80	49.00	52.80	55.00	53.30	57.50	49.80	54.00
10.00	44.90	49.10	52.90	55.10	53.40	57.60	49.90	54.10
9.50	45.00	49.20	52.00	55.20	53.50	57.70	50.00	54.20
9.00	45.10	49.30	52.10	55.30	53.60	57.80	50.10	54.30
8.50	45.20	49.40	52.20	55.40	53.70	57.90	50.20	54.40
8.00	45.30	49.50	52.30	55.50	53.80	58.00	50.30	54.50
7.50	45.40	49.60	52.40	55.60	53.90	58.10	50.40	54.60
7.00	45.50	49.70	52.50	55.70	54.00	58.20	50.50	54.70
6.50	45.60	49.80	52.60	55.80	54.10	58.30	50.60	54.80
6.00	45.70	49.90	52.70	55.90	54.20	58.40	50.70	54.90
5.50	45.80	50.00	52.80	56.00	54.30	58.50	50.80	55.00
5.00	45.90	50.10	52.90	56.10	54.40	58.60	50.90	55.10
4.50	46.00	50.20	53.00	56.20	54.50	58.70	51.00	55.20
4.00	46.10	50.30	53.10	56.30	54.60	58.80	51.10	55.30
3.50	46.20	50.40	53.20	56.40	54.70	58.90	51.20	55.40
3.00	46.30	50.50	53.30	56.50	54.80	59.00	51.30	55.50
2.50	46.40	50.60	53.40	56.60	54.90	59.10	51.40	55.60

分值	50米自由泳		50米仰泳		50米蛙泳		50米蝶泳	
	男	女	男	女	男	女	男	女
2.00	46.50	50.70	53.50	56.70	55.00	59.20	51.50	55.70
1.50	46.60	50.80	53.60	56.80	55.10	59.30	51.60	55.80
1.00	46.70	50.90	53.70	56.90	55.20	59.40	51.70	55.90

男、女游泳考试评分标准（25米池）

分值	50米自由泳		50米仰泳		50米蛙泳		50米蝶泳	
	男	女	男	女	男	女	男	女
40.00	27.50	31.50	35.50	38.50	37.00	41.00	32.50	36.50
39.50	28.00	32.00	36.00	39.00	37.50	41.50	33.00	37.00
39.00	28.50	32.50	36.50	39.50	38.00	42.00	33.50	37.50
38.50	29.00	33.00	37.00	40.00	38.50	42.50	34.00	38.00
38.00	29.50	33.50	37.50	40.50	39.00	43.00	34.50	38.50
37.50	30.00	34.00	38.00	41.00	39.50	43.50	35.00	39.00
37.00	30.50	34.50	38.50	41.50	40.00	44.00	35.50	39.50
36.50	31.00	35.00	39.00	42.00	40.50	44.50	36.00	40.00
36.00	31.50	35.50	39.50	42.50	41.00	45.00	36.50	40.50
35.50	32.00	36.00	40.00	43.00	41.50	45.50	37.00	41.00
35.00	32.30	36.50	40.30	43.50	41.80	46.00	37.30	41.50
34.75	32.60	36.80	40.60	43.80	42.10	46.30	37.60	41.80
34.50	32.90	37.10	40.90	44.10	42.40	46.60	37.90	42.10
34.25	33.20	37.40	41.20	44.40	42.70	46.90	38.20	42.40
34.00	33.50	37.70	41.50	44.70	43.00	47.20	38.50	42.70
33.75	33.80	38.00	41.80	45.00	43.30	47.50	38.80	43.00

分值	50米自由泳		50米仰泳		50米蛙泳		50米蝶泳	
	男	女	男	女	男	女	男	女
33.50	34.10	38.30	42.10	45.30	43.60	47.80	39.10	43.30
33.25	34.40	38.60	42.40	45.60	43.90	48.10	39.40	43.60
33.00	34.70	38.90	42.70	45.90	44.20	48.40	39.70	43.90
32.75	35.00	39.20	43.00	46.20	44.50	48.70	40.00	44.20
32.50	35.30	39.50	43.30	46.50	44.80	49.00	40.30	44.50
32.25	35.60	39.80	43.60	46.80	45.10	49.30	40.60	44.80
32.00	35.90	40.10	43.90	47.10	45.40	49.60	40.90	45.10
31.75	36.20	40.40	44.20	47.40	45.70	49.90	41.20	45.40
31.50	36.50	40.70	44.50	47.70	46.00	50.20	41.50	45.70
31.25	36.80	41.00	44.80	48.00	46.30	50.50	41.80	46.00
31.00	37.10	41.30	45.10	48.30	46.60	50.80	42.10	46.30
30.75	37.40	41.60	45.40	48.60	46.90	51.10	42.40	46.60
30.50	37.70	41.90	45.70	48.90	47.20	51.40	42.70	46.90
30.25	38.00	42.20	46.00	49.20	47.50	51.70	43.00	47.20
30.00	38.30	42.50	46.30	49.50	47.80	52.00	43.30	47.50
29.50	38.60	42.80	46.60	49.80	48.10	52.30	43.60	47.80
29.00	38.90	43.10	46.90	50.10	48.40	52.60	43.90	48.10
28.50	39.20	43.40	47.20	50.40	48.70	52.90	44.20	48.40
28.00	39.50	43.70	47.50	50.70	49.00	53.20	44.50	48.70
27.50	39.80	44.00	47.80	51.00	49.30	53.50	44.80	49.00
27.00	40.10	44.30	48.10	51.30	49.60	53.80	45.10	49.30
26.50	40.40	44.60	48.40	51.60	49.90	53.10	45.40	49.60

分值	50 米自由泳		50 米仰泳		50 米蛙泳		50 米蝶泳	
	男	女	男	女	男	女	男	女
26.00	40.70	44.90	48.70	51.90	50.20	53.40	45.70	49.90
25.50	40.80	45.00	48.80	52.00	50.30	53.50	45.80	50.00
25.00	40.90	45.10	48.90	52.10	50.40	53.60	45.90	50.10
24.50	41.00	45.20	49.00	52.20	50.50	53.70	46.00	50.20
24.00	41.10	45.30	49.10	52.30	50.60	53.80	46.10	50.30
23.50	41.20	45.40	49.20	52.40	50.70	53.90	46.20	50.40
23.00	41.30	45.50	49.30	52.50	50.80	54.00	46.30	50.50
22.50	41.40	45.60	49.40	52.60	50.90	54.10	46.40	50.60
22.00	41.50	45.70	49.50	52.70	51.00	54.20	46.50	50.70
21.50	41.60	45.80	49.60	52.80	51.10	54.30	46.60	50.80
21.00	41.70	45.90	49.70	52.90	51.20	54.40	46.70	50.90
20.50	41.80	46.00	49.80	53.00	51.30	54.50	46.80	51.00
20.00	41.90	46.10	49.90	53.10	51.40	54.60	46.90	51.10
19.50	42.00	46.20	50.00	53.20	51.50	54.70	47.00	51.20
19.00	42.10	46.30	50.10	53.30	51.60	54.80	47.10	51.30
18.50	42.20	46.40	50.20	53.40	51.70	54.90	47.20	51.40
18.00	42.30	46.50	50.30	53.50	51.80	55.00	47.30	51.50
17.50	42.40	46.60	50.40	53.60	51.90	55.10	47.40	51.60
17.00	42.50	46.70	50.50	53.70	52.00	55.20	47.50	51.70
16.50	42.60	46.80	50.60	53.80	52.10	55.30	47.60	51.80
16.00	42.70	46.90	50.70	53.90	52.20	55.40	47.70	51.90
15.50	42.80	47.00	50.80	54.00	52.30	55.50	47.80	52.00

分值	50米自由泳		50米仰泳		50米蛙泳		50米蝶泳	
	男	女	男	女	男	女	男	女
15.00	42.90	47.10	50.90	54.10	52.40	55.60	47.90	52.10
14.50	43.00	47.20	51.00	54.20	52.50	55.70	48.00	52.20
14.00	43.10	47.30	51.10	54.30	52.60	55.80	48.10	52.30
13.50	43.20	47.40	51.20	54.40	52.70	55.90	48.20	52.40
13.00	43.30	47.50	51.30	54.50	52.80	56.00	48.30	52.50
12.50	43.40	47.60	51.40	54.60	52.90	56.10	48.40	52.60
12.00	43.50	47.70	51.50	54.70	53.00	56.20	48.50	52.70
11.50	43.60	47.80	51.60	54.80	53.10	56.30	48.60	52.80
11.00	43.70	47.90	51.70	54.90	53.20	56.40	48.70	52.90
10.50	43.80	48.00	51.80	55.00	53.30	56.50	48.80	53.00
10.00	43.90	48.10	51.90	55.10	53.40	56.60	48.90	53.10
9.50	44.00	48.20	51.00	55.20	53.50	56.70	49.00	53.20
9.00	44.10	48.30	53.10	55.30	53.60	56.80	49.10	53.30
8.50	44.20	48.40	53.20	55.40	53.70	56.90	49.20	53.40
8.00	44.30	48.50	53.30	55.50	53.80	57.00	49.30	53.50
7.50	44.40	48.60	53.40	55.60	53.90	57.10	49.40	53.60
7.00	44.50	48.70	53.50	55.70	54.00	57.20	49.50	53.70
6.50	44.60	48.80	53.60	55.80	54.10	57.30	49.60	53.80
6.00	44.70	48.90	53.70	55.90	54.20	57.40	49.70	53.90
5.50	44.80	49.00	53.80	56.00	54.30	57.50	49.80	54.00
5.00	44.90	49.10	53.90	56.10	54.40	57.60	49.90	54.10
4.50	45.00	49.20	54.00	56.20	54.50	57.70	50.00	54.20

分值	50 米自由泳		50 米仰泳		50 米蛙泳		50 米蝶泳	
	男	女	男	女	男	女	男	女
4.00	45.10	49.30	54.10	56.30	54.60	57.80	50.10	54.30
3.50	45.20	49.40	54.20	56.40	54.70	57.90	50.20	54.40
3.00	45.30	49.50	54.30	56.50	54.80	58.00	50.30	54.50
2.50	45.40	49.60	54.40	56.60	54.90	58.10	50.40	54.60
2.00	45.50	49.70	54.50	56.70	55.00	58.20	50.50	54.70
1.50	45.60	49.80	54.60	56.80	55.10	58.30	50.60	54.80
1.00	43.70	49.90	54.70	56.90	55.20	58.40	50.70	54.90

玉林市2026年初中学业水平考试美术、声乐、 器乐、舞蹈、播音主持、书法、科技 特长生考试具体操作方法 及评分标准

本文的艺术特长生是指初中应届毕业生在美术、声乐、器乐、舞蹈、播音主持、书法、科技创新方面等个性发展有特殊资质和潜能的学生。凡报名参加特长生录取的考生必须参加玉林市招生考试院组织的特长生术科统一考试。考试具体操作方法及评分标准如下：

一、美术类考试项目及评分标准

美术类考试包括素描（石膏几何体、静物写生）、速写（小场景临摹、写生）两个项目。两科总分为100分，其中素描60分、速写40分。

（一）组织形式

美术类考试为集体笔试。

（二）考试内容及评分标准

1.素描

（1）考试内容：石膏几何体、静物。

（2）考试形式：根据图片资料模拟写生。

（3）考试工具和材料：试卷用纸为八开素描纸（考点提供）；绘画工具为铅笔或炭笔（考生自备）；无图文记号的画板或画夹（考生自备）。

（4）考试时间：120分钟

(5) 考试要求及评分标准: (60分)

①构图合理 (10分)

a.物体摆放适中, 不大不小, 不偏不斜。(5分)

b.各物体基本造形准确、空间透视合理, 有美感。(5分)

②画面整体 (25分)

a.光感统一。(5分)

b.黑白灰处理得当。(10分)

c.空间感强。(10分)

③深入刻画。(25分)

a.单个物体体积感好。(5分)

b.有一定的质感体现。(5分)

c.画面整体效果好。(15分)

2.速写 (小场景临摹、写生)

(1) 考试内容: 结合初中美术教科书中的各门类美术视觉文化形态和审美趣味, 根据临本临摹或照片模拟写生。

(2) 考试形式: 根据图片资料, 用黑白线性或线面结合的形式完成速写小场景临摹或写生。

(3) 考试工具和材料: 试卷用纸为八开素描纸(考点提供); 绘画工具为铅笔、炭笔、黑色水性笔、秀丽笔或黑色马克笔(考生自备); 无图文记号的画板或画夹(考生自备)。

(4) 考试时间: 120分钟。

(5) 考试要求及评分标准: (40分)

①准确应对临本或照片要求。(10分)

②透视准确, 构图和形象组织合理, 造型生动, 技法表现得当。(15分)

③敏锐的观察生活能力，丰富的艺术想象力。（15分）

（三）考查范围

素描科目的考查范围一般为石膏几何体、静物。

速写科目的考查范围一般为室内或室外小场景（临摹或照片写生）。

（四）试题示例

素描

根据一组石膏几何体、静物元素组合的照片，用素描的表现手法进行模拟写生。

速写

示例1 《厨房一角》



示例2 《古镇风景》



二、声乐类考试内容及评分标准

（一）组织形式

音乐类考试为个别面试（素颜）。

（二）考试内容

1.声乐（70分）

演唱思想内容健康的歌曲1首（限3分钟），唱法不限。

评分标准：嗓音条件（35分），演唱和表现力（25分），形象台风（10分）。

(1) 五官端正、身体健康、体形良好。

(2) 嗓音条件

发声器官健康、无喉疾病变，声带开合良好，声音干净、音质纯净、有一定音域、音量，可塑性强、富于表现力。无口吃，无语音障碍。

(3) 演唱方法

歌唱状态良好，方法正确，声音自然顺畅、音色变化自如，做到三个准确：音高准确、节奏准确、咬字吐字准确且清晰。演唱的技巧及歌曲艺术处理得当，有一定表现能力，整体效果较好。

伴奏要求：用U盘伴奏，U盘只刻录一首伴奏。

2. 视唱练耳（30分）

(1) 视唱（18分）

视唱考试采用简谱一条4—8小节，范围与内容大致包括：常用的四二拍子、四三拍子及四四拍子。主要根据音准、节拍、节奏、视谱、表现能力几个方面进行考核。

音准：即对所唱考题中的各个音高的准确性。

节拍节奏：要求边唱边击拍，节奏准确，速度均匀。

视谱能力：即对考题视谱即唱完成的准确性、连贯性、完整性。由考生在考试现场抽考视唱考题一套。允许考生在正式视唱前对考题进行默唱，限时半分钟。

(2) 节奏（12分）

节奏考试采用一条4—8小节节奏，范围与内容大致包括：常用的四二拍子、四三拍子、四四拍子，常用的节奏主要为：二分、四分、八分、十六分、小附点、大附点、小切分、大切分等节奏。

由考生在考试现场抽考节奏考题一套，要求考生看着节奏考题双手一遍过击拍出来或手打节拍嘴巴念节奏考题。

三、器乐类考试内容及评分标准

（一）组织形式

器乐类考试为个别面试（素颜）。

（二）考试内容

1.主项器乐（70分），其中演奏效果50分，基本功15分，形象、台风5分。不能选用无音高的打击乐器进行考试，如：大鼓、爵士鼓、镲等。

（1）演奏乐曲一首，时间一般不超3分钟。

（2）演奏方法正确，包括姿势、手形、动作、指法，并有一定演奏基础，演奏的乐曲熟练完整，有一定的表现力，整体效果较好。

2.视唱练耳（与声乐同，共30分）。

（三）考生考试要求

除钢琴外，其它乐器自带。

四、舞蹈类考试内容及评分标准

（一）组织形式

舞蹈类考试为个别面试（素颜）。

（二）考试内容

1.舞蹈剧目（60分）

（1）舞蹈剧目可选民族民间舞、古典舞、当代舞、芭蕾舞、踢踏舞、现代舞（不允许跳日韩现代舞或街舞）。时间要求3分钟以内，动作要连贯、配音乐进行。

（2）着装要求：考生要求盘发，不允许留刘海，衣服

裤子要求紧身要弹性，自带舞蹈鞋。

(3) 有舞蹈剧目展示和基本功组合展示的考生请自己带好音乐，要求以MP3格式存入U盘，U盘里面只存考试伴奏音乐或歌曲。

2.基本功组合展示（40分）

(1) 要求用横叉、竖叉、搬（前、旁、后）腿，下腰。

(2) 单一技巧或技巧组合展示。

(3) 时间要求3分钟以内，配音乐进行。

3.着装要求：

(1) 考生要求盘发，不允许留刘海，不可以佩戴与表演无关的饰物。

(2) 考生可以穿舞蹈训练服或与作品相关的服装。

(3) 舞蹈基本功展示。

4.自配音乐，使用U盘且只录入1首伴奏音乐。

五、播音主持类考试内容及评分标准

（一）组织形式

播音主持考试为个别面试（素颜）。

（二）考试内容

1.技能考核（70分）

(1) 要求一篇演讲稿或文学作品现场讲演，讲演时要脱稿。

(2) 时间要求3分钟以内。

2.素质考核（30分）

(1) 由主考老师现场提供一些短小诗句或歌词现场朗诵。

(2) 能体现有较好的基本素质和发展潜质。

六、书法类考试内容及评分标准

(一) 组织形式

书法考试为集体笔试。

(二) 考试内容

1. 软笔书法临摹 (60分)

颜体楷书临摹，根据所提供的碑帖范本，纸张为四尺三开。

评分标准:

分值	一等 (51-60分)	二等 (41-50分)	三等 (31-40分)	四等 (21-30分)	五等 (0-20分)
内容要求	取法有源，结字妥帖，用笔精到，书写性强，整体协调，气韵生动，无错别字。	取法有源，结字合理，用笔精到，书写性较强，整体较为协调，气韵较为生动，无错别字。	取法有源，结字基本合理，用笔基本得当，具有一定的书写性，整体基本协调。	取法不清晰，结字不够合理，用笔不够到位，整体不够协调，书写性较弱	取法无源，用笔不清晰，结字不合理，整体不协调，书写性差，未按要求完成答卷。

2. 软笔书法创作 (40分)

根据所提供的内容，任意选一种书体进行创作，纸张为四尺三开。

评分标准:

分值	一等 (31-40分)	二等 (21-30分)	三等 (11-20分)	四等 (0-10分)
内容要求	字形准确，用笔精到，书写性较强，整体协调，气韵生动，形神兼备，无错别字。	字形比较准确，用笔比较精确，整体比较协调，具备一定的书写性。	字形不够准确，用笔不够精到，整体不够协调，书写性较弱。	字形明显不准确，用笔不清晰，整体不协调，书写性差，未按要求完成答卷。

（三）考试注意事项

- 1.考生自备毛毡、毛笔和墨汁。
- 2.纸张由考点统一提供。
- 3.不允许在卷面上打格，盖印章，不允许做任何笔记。

七、科技创新类考核项目及赋分标准

（一）考核项目

在就读初中阶段（截止特长生报名时间）参加国家教育部公布的面向中小学生的全国性竞赛活动（自然科学素养类）获得国家一、二、三等奖；参加自治区教育厅、自治区科协组织的广西中小学电脑机器人竞赛、广西青少年航空航天教育竞赛和广西青少年科技创新大赛获得自治区级一、二等奖；参加玉林市教育局、玉林市科协组织开展的玉林市中小学生机器人竞赛、玉林市中小学人工智能实践应用竞赛、玉林市中小学生程序设计挑战赛、玉林市青少年人工智能及机器人竞赛、玉林市青少年科技创新大赛、玉林市航空航天教育竞赛获得市级一等奖的初中应届毕业生。

（二）赋分标准

不同项目获奖赋分可以累加，但同类项目只取最高项目赋分。

获奖级别	国家级	自治区级	市级	集体奖
分值	一等奖每次10分；二等奖每次8分；三等奖每次6分。	一等奖每次6分；二等奖每次4分。	一等奖每次2分。	参与成员每人每次获项目等次奖的70%。